

Что такое ОРВИ, и как оно проявляется?

ОРВИ — это острая респираторная вирусная инфекция.

Грипп — это острое инфекционное заболевание дыхательных путей, которое вызывается вирусом гриппа.

Симптомы ОРВИ

Начинаются ОРВИ обычно остро, неожиданно. Перед заболеванием человека могут беспокоить: чувство разбитости, слабость, раздражительность. В дальнейшем эти симптомы нарастают, появляется головная боль, сильная слабость, ломота в мышцах, может повышаться температура, развиваться потливость. Могут появляться: насморк, боль в горле, кашель.

Как лечится ОРВИ:

1. Прием противовирусных препаратов
2. Симптоматическое лечение
3. Обильное питье.

В обязательном порядке необходимо обратиться к врачу в следующих случаях:

1. отсутствие улучшений на четвертый день болезни;
2. повышенная температура тела на седьмой день болезни;
3. ухудшение после улучшения;
4. усиление кашля, снижение его продуктивности; глубокий вдох приводит к приступу кашля;

•Профилактика ОРВИ

- Во время эпидемий не посещать места массового скопления людей.
- Тепло одеваться, в соответствии с погодой.
- Кушать больше фруктов — Лимоны, апельсины, гранаты, мандарины, мёд с орехами.
- Пить побольше жидкости, особенно кисло-сладких морсов: из клюквы, брусники, калины.
- Специфическая профилактика — это вакцинация от гриппа, в осенний период, иммунитет развивается через 1 месяц, иммунитет на 1 год.

Венера БИГЕЛЬДИЕВА,
врач медпункта