Коронавирусная инфекция

В настоящее время всё большую обеспокоенность мировой общественности приобретает заболевание, вызванное новой разновидностью коронавируса (2019-nCoV).

Коронавирус 2019-nCoV – один из представителей большого семейства коронавирусов (более 40 штаммов), одноцепочный РНК-содержащий вирус, вызывающий заболевание дыхательных путей у людей. Обеспокоенность вызывает тот факт, что у заболевших наблюдаются высокие показатели смертности, а вакцины от вируса не существует, специфической терапии как таковой нет.

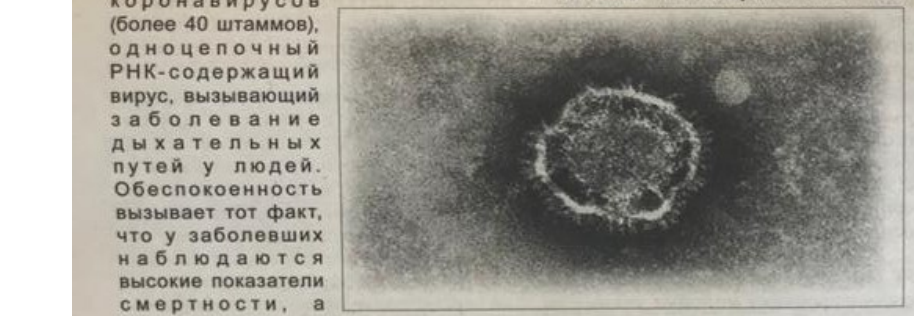
«Корона» в названии появилась потому, что ворсинки на оболочке вируса по форме напоминают солнечную корону.

Вспышка болезни началась с обнаружения в середине декабря 2019 года в г. Ухань, провинции Хубэй, КНР первых случаев пневмонии неизвестного происхождения у местных жителей.

Носителями смертельного вируса, по мнению ученых, являются ленточный крайт и кобра — змеи, которые часто охотятся на летучих мышей в дикой природе. Эти виды змей продавались на рынке в Ухани.

Для передачи инфекции нужен тесный и достаточно продолжительный контакт с зараженным, например, через рукопожатие или если человек чихнет. Подавляющее большинство зараженных появилось в больницах, где с зараженными длительное время находились их друзья, знакомые, родственники, врачи, а также посторонние люди.

Сам вирус за пределами организма не может существовать долго и погибает в течение максимум нескольких



дней. Он также легко уничтожается обычными средствами дезинфекции или нагреванием (нагревание до 56°С убивает вирус в течение 15 мин.).

После заражения симптомы и признаки заболевания появляются через 2-14 дней . Коронавирусы размножаются в цитоплазме инфицированных клеток, при этом дочерние вирионы появляются через 4–6 часов после инфицирования. Инфицированный становится заразным с первого дня инфицирования и до начала выздоровления.

Основные признаки заболевания:

- Острое начало заболевания;
- Повышение температуры тела;
- Общая слабость;
- Ломота в мышцах и костях;
- Головная боль;
- Заложенность носа и насморк;
- Боль в горле при глотании;
- Чихание;
- Кашель.

При наличии этих симптомов нужно обратиться за медицинской помощью в медицинские организации по месту жительства или вызывать врача на дом.

Стандартные методы защиты от инфекции:

1) использование медицинской маски для всех случаев с подозрением на вирусную инфекцию, использование маски респираторного типа при подозрении на nCoV инфекцию;

2) прикрывайте нос и рот во время кашля или чихания одноразовой бумажной салфеткой или согнутым локтем;

3) тщательное мытье рук с мылом после контакта с дыхательными секретами, после каждого посещения туалета, до употребления пищи.

4) избегать тесного контакта с людьми с симптомами острых респираторных инфекций, стараться не посещать места массового скопления людей.

5) избегать контакта с дикими животными и скотом.

Сбалансированное питание, занятия физической культурой, а также полноценный восьмичасовой сон помогут поддержать иммунную систему вашего организма в хорошем состоянии.

В.Т. БИГЕЛЬДИЕВА,
врач